

## Waar vindt u SAS?

**'s-Hertogenbosch-Zuid**  
SCC 'In De Roos'  
Zuiderparkweg 282

**'s-Hertogenbosch-West**  
SCC 'De Helftheuvel'  
Helftheuvelpassage 115

**Engelen**  
Zalencentrum 'De Engelenburcht'  
Heuvel 18

**'s-Hertogenbosch-Noord**  
BBS 'De Hambaken'  
Het Wielsem 1

**Muntel, Vliert & Binnenstad**  
Wijkgebouw 'De Slinger'  
Jan Schöfflerlaan 3

**Orthen-Links**  
Margarethalaan 8

**Nuland**  
Gemeenschapshuis 'De Meent'  
Prins Bernhardplein 10

**Vinkel**  
Dorpshuis 't Zijl'  
Zijlstraat 2

**Stichting  
Actieve  
Senioren**

's-Hertogenbosch

## Contact & informatie

**Stichting Actieve Senioren**  
's-Hertogenbosch

**e-mail** [info@sasdenbosch.nl](mailto:info@sasdenbosch.nl)

**web** [www.sasdenbosch.nl](http://www.sasdenbosch.nl)



*Stichting Actieve Senioren 's-Hertogenbosch is aangewezen als algemeen nut beogende instellingen (ANBI).*



*Vrijwilligers maken het verschil!*

**Stichting  
Actieve  
Senioren**

's-Hertogenbosch

[www.sasdenbosch.nl](http://www.sasdenbosch.nl)

## Wie zijn wij?

De Stichting Actieve Senioren, kortweg **SAS**, richt zich op de actieve 55+ senior en stelt ontmoeten centraal. Daartoe biedt de **SAS** een scala van mogelijkheden om u, gedurende het hele jaar, bij aan te sluiten. In vrijwel iedere wijk van de stad zijn groepen senioren onder de vlag van de **SAS** actief.

Daarmee draagt de **SAS**, als volwaardig partner in de sociale omgeving van de stad, bij aan het doel zoals de Gemeente 's-Hertogenbosch dat omschrijft:

- 1** Een ontmoetingsplaats dicht bij de leefomgeving.
- 2** Het aanbieden en organiseren van activiteiten.
- 3** Het voorkomen en/of bestrijden van eenzaamheid en isolement.
- 4** Openstellen voor kwetsbare groepen.



Deze vier punten hangen nauw met elkaar samen. Een belangrijke rol hierbij is, ruimte voor ontmoeten, gezelligheid en vriendschap, waarbinnen men zichzelf kan zijn.

De **SAS** is thuishaven voor meer dan zevenhonderd dynamische senioren die lokaal allerlei activiteiten uitoefenen.

De **SAS** zet zich in voor samenwerking met andere organisaties binnen de gemeente, die zich eveneens richten op senioren. De **SAS** heeft een sterke signaalfunctie bij afwijkend gedrag van haar deelnemers. De contacten met de wijkteams, die in de hele gemeente werkzaam zijn, zijn hierbij van belang.

[www.sasdenbosch.nl](http://www.sasdenbosch.nl)

## Wat bieden wij?

De **SAS** biedt een breed scala aan activiteiten voor senioren in de gemeente. De activiteiten worden georganiseerd en begeleid door deskundige en enthousiaste vrijwilligers of door gekwalificeerde docenten.

### **Vreemde talen**

- Spaans • Frans • Duits • Engels

### **Creatief & handvaardig**

- Naailes • Tekenen • Schilderen
- Kantklossen • Bloemschikken
- Handvaardigheid • Boekbinden
- Werken met vilt • Patchwork
- Speksteen bewerken • Handwerken
- Wenskaarten maken • Knutselen

### **Sport, spel & beweging**

- Koersbal • Biljarten • Tai Chi
- Hata Yoga • Bridge • Bingo • Kaarten
- Darten • Line Dance • Wandelen
- Fietsen • Jeu de Boules

### **Computer**

- Algemene computervaardigheden
- Omgaan met iPad of tablet
- Windows • Internet en e-mail

